

# Plan de protection des entraînements

dès le 06.11.2020

**Les directives de l'OFSP et du canton du Valais doivent être respectées en tout temps !**

## Avant l'entraînement

- Seuls les joueurs ne présentant aucun symptôme viennent à l'entraînement
- Port du masque obligatoire à l'intérieur des véhicules lors des déplacements en covoiturage
- Un **maximum de 10 personnes** par salle est autorisé en même temps soit 9 joueurs et un entraîneur
- **L'annonce de son absence à l'entraînement est obligatoire ! (minimum 1 jour avant)**
  - Possibilité pour l'entraîneur de créer un tourmus (si beaucoup de joueurs)
- L'entraîneur est responsable de la **liste de présence**
  - La liste est conservée et peut être réclamée en tout temps par le représentant COVID-19 du club
- Le groupe d'entraînement attend que le groupe précédent soit sorti de la salle afin de respecter la règle des 10 personnes dans la salle
- L'entraîneur est responsable de l'entrée des joueurs dans les locaux (**les portes seront fermées**)

## Dans la salle et les bâtiments

- Au **début** et à la **fin** de l'entraînement les joueurs se lavent **ou se désinfectent** les mains
- **Port du masque obligatoire** à l'exception de l'échauffement et des matchs (sauf enfants -12 ans)
- L'entraîneur qui ne joue pas ou qui ne peut respecter la distance doit porter un masque
- Chaque joueur apporte son propre matériel dans la mesure du possible
- Les joueurs n'échangent pas d'objets entre eux. Le matériel qui ne peut pas être emporté de la maison sera attribué à chaque joueur au début de l'entraînement et désinfecté à la fin
- Une distance de sécurité (1.5m) doit être respectée
  - Aucun contact physique (les salutations d'après-match se font avec la raquette)
  - Exercices sur un demi-terrain sont autorisés
- Doubles : **obligation de porter un masque**
  - Sauf pour le LuCS 3 et MeCO 3 (LNB + rempl. / les – de 16 ans / personnes du même ménage)

## Après l'entraînement

- **Les vestiaires et douches sont fermés.** Les joueurs se changent et se douchent à la maison
- Une toilette H et une toilette F sont accessibles uniquement (1 personne à la fois)
- Sortir des bâtiments rapidement (sans traîner et discuter)

