

Plan de protection des entraînements

dès le 18.01.2021

Les directives de l'OFSP et du canton du Valais doivent être respectées en tout temps !

Avant l'entraînement

- Seuls les joueurs ne présentant aucun symptôme viennent à l'entraînement
- Port du masque obligatoire à l'intérieur des véhicules lors des déplacements en covoiturage
- Les **joueurs de 16 ans et plus** hors LNB + remplaçants ne sont plus autorisés à jouer.
- Un maximum de **15 personnes** par salle est autorisé pour les – de 16 ans et de **5 personnes** pour la LNB + remplaçants.
- **L'annonce de son absence** à l'entraînement est **obligatoire** ! (minimum 1 jour avant)
- L'entraîneur est responsable de la **liste de présence**
 - La liste est conservée et peut être réclamée en tout temps par le représentant COVID-19 du club
- Le groupe d'entraînement attend que le groupe précédent soit sorti de la salle.
- L'entraîneur est responsable de l'entrée des joueurs dans les locaux (**les portes seront fermées**)

Dans la salle et les bâtiments

- Au **début** et à la **fin** de l'entraînement les joueurs se lavent ou se désinfectent les mains
- **Port du masque obligatoire** à l'exception de l'échauffement et des matchs (sauf enfants -12 ans)
- L'entraîneur qui ne joue pas ou qui ne peut respecter la distance doit porter un masque
- Chaque joueur apporte son propre matériel dans la mesure du possible
- Les joueurs n'échangent pas d'objets entre eux. Le matériel qui ne peut pas être emporté de la maison sera attribué à chaque joueur au début de l'entraînement et désinfecté à la fin
- Une distance de sécurité (1.5m) doit être respectée
 - Aucun contact physique (les salutations d'après-match se font avec la raquette)
 - Exercices sur un demi-terrain sont autorisés
- Doubles : **obligation de porter un masque**
 - Sauf pour le LuCS 3 et MeCO 3 (LNB + rempl.), les – de 16 ans et les personnes du même ménage)

Après l'entraînement

- **Les vestiaires et douches sont fermés.** Les joueurs se changent et se douchent à la maison
- Une toilette H et une toilette F sont accessibles uniquement (1 personne à la fois)
- Sortir des bâtiments rapidement (sans traîner et discuter)

